

Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



SEPTEMBRE 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

JEU 17

10H 11H15



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET TECHNIQUES DE DÉFENSE

Animé par Stéphane Dubois

La pointe - Rue Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

SAM 19

ENTRE
10H ET 16H30



HALTE RÉPIT

Halte échelonnée " vos horaires seront les nôtres"

284 Avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

JEU 24

9H30 11H30



GROUPE DE PAROLE

Animé par Carole, psychologue

PFR Est 17 Bis Route Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

SAM 26

10H 13H



SOCIO-ESTHÉTIQUE - SOIN DU VISAGE APRÈS L'ÉTÉ

Animé par Laetitia RIEUTORD (L'ESTIM DE SOI)

284 Avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 26

14H 15H



MÉDIATION ANIMALE

Cochons d'Inde et lapins

Les meilleurs amis des calins

PFR Est 17 Bis Route Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**



CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION

JEUDI 03 SEPTEMBRE 2026

10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE -
60610 LACROIX-SAINT OUEN



Activité aidant



Activité aidant aidé



Halte répit



Divers